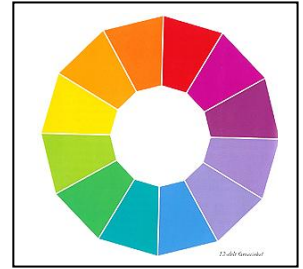


# Et anderledes kursus

## Dine indre farver!



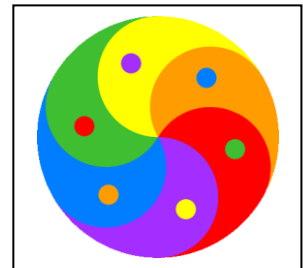
### Formål:

- få ny selvindsigt og viden om dit "farvebehov" på en sjov og inspirerende måde, samt opøve din sanse-evne af farver yderligere.

Farver er et redskab til at kende sig selv på dybere planer. Farver er meget stort og spændende emne med mange niveauer og vinkler. Dette kursus handler om dine "**indre psykologiske farver**". Farver kan bl.a. bruges til øget selvindsigt og til at styrke din personlige udvikling, såvel som dit velvære.

### Indhold:

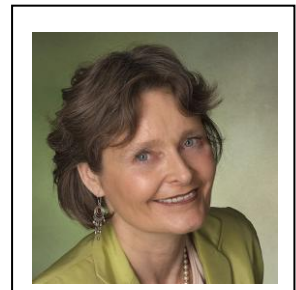
- Hvorfor føler jeg mig tiltrukket af nogle farver og frastødt af andre?
- Hvad fortæller min yndlingsfarve og hadefarve om mig?
- Integration af disse egenskaber.
- Hvad er et farvebehov... og hvad er dit farvebehov?
- Hvordan har dine favoritfarver styrket dig livet igennem?
- Hvilke favoritfarver har man generelt i vesten og i østen?
- 3 forskellige planer af farvers betydning og signaler.
- Sanseøvelse (blind-test) af tøjfarver – hvilke farver styrker din energi?  
(jeg medbringer 100 forskellige stoffarver ☺)



Du får indsigt i Lene's forskning af "det personlige farvebehov." Kurset veksler mellem oplæg, øvelser og debat. Lene vil for første gang også fortælle om sine tidligere liv med farver.

### Kursusleder.

Lene Bjerregaard er både arkitekt, farveforsker og spirituel psykoterapeut. Hun har arbejdet professionelt med farvepsykologi og farvekommunikation i 26 år. Hun integrerer filosofi, psykologi og naturvidenskab, for at give en større helhedsforståelse af farvernes spændende univers. Lene har undervist i bevidst anvendt farvepsykologi i over 20 år.



Hun har skrevet flere nyskabende bøger om farvepsykologi. De sidste er:

- Den nye helhedsfarvelære – en syntese af videnskab og filosofi, 2005
- Holistisk indretning – ny indretningspsykologi og æstetisk intelligens, 2011

De to bøger kan købes til reduceret pris på kurset. Se bogomtaler på: [www.LB-Colourconsult.dk](http://www.LB-Colourconsult.dk)

**Dato** Lørdag d. 18. feb. 2012.  
**Sted** Kongsø 2, 8654 Bryrup  
**Tid:** kl. 10.00 – ca. 16.30 Mød op i god tid, da vi starter præcist!

**Kursus-Pris** 750,- kr. inkl. Materialer (normalpris 1.250,-kr)  
Depositum 250,- kr. (sikrer dig en plads) rest 500,- kr. betales senest 3. feb. 2012!  
Betal hele beløbet før 28.jan. → pris kun 700,-kr.

**Tilmelding + bogbestil:** [Lene-bjerregaard@mail.tele.dk](mailto:Lene-bjerregaard@mail.tele.dk) Send mail, så jeg evt. kan skrive til dig.

**Bankkonto** Danske Bank: 3283 – 4620.555.258 – anfør navn + kursus.

**Medbring:** Papir, kuglepen, plastomslag og skriveunderlag, samt mad + indesko.

**PS:** Ved **afbud** fra og med 12. feb.(1 uge før) bliver depos. Ikke tilbagebetalt. Resten gør.